

خفقان القلب

خفقان القلب شائع ويمكن أن يكون له العديد من الأسباب المختلفة. غالبًا ما تحدث بسبب ضربات إضافية تسمى "انقباضات سابقة لأوانها" ، والتي يمكن أن تحدث في أي من غرف القلب الأربع.

يحدث الخفقان بشكل أكثر شيوعًا بسبب ضربات القلب الزائدة التي تبدأ في الحجرتين العلويتين من القلب ، وتسمى الانقباضات الأذينية المبكرة (PACs) .

يمكن أن يتسبب الإجهاد ، والكافيين ، والعقاقير غير المشروعة (الكوكايين ، والميثامفيتامين) ، وحبوب إنقاص الوزن ، وحبوب الغدة الدرقية ، وأجهزة الاستنشاق للربو والأدوية الأخرى ، في تحفيز هذه الأدوية. بعض الناس يميلون إليها فقط ، تمامًا مثل بعض الناس لديهم الوحمان.

يحدث الخفقان في بعض الأحيان بسبب ضربات القلب الزائدة التي تبدأ في الغرف السفلية للقلب ، والتي تسمى انقباضات البطين المبكرة (PVCs). هذه أيضًا ليست خطيرة إلا في حالة حدوث نوبة قلبية (أي لديك ألم في الصدر وضيق في التنفس ، إلخ).

تحدث دقات القلب الزائدة عندما تبدأ بعض الخلايا في قلبك ، والتي لا تؤدي عادةً إلى دقات القلب ، في الاشتعال وتحفيز ضربات القلب. على غرار ارتعاش العضلات في الجفن ، عادة ما يختفي هذا من تلقاء نفسه (ويتم إزالة أي محفزات).

هناك اختباران من المحتمل أن يحددهما لك طبيب الأسرة

- 1- اختبار جهاز هولتر. هذا جهاز ترتديه حول رقبتك لمدة 24-48 ساعة ، ويستخدم لتتبع معدل ضربات قلبك ، حتى يتمكن الطبيب من رؤية شكل خفقان قلبك.
- 2- مخطط صدى القلب أو "صدى". هذا فحص بالموجات فوق الصوتية لقلبك للنظر في حجم قلبك ، مما قد يؤدي إلى تفاقم خفقان القلب.

حاول التخلص من أي أسباب تؤدي إلى خفقان قلبك مثل الكافيين والعقاقير المحظورة والتوتر. تذكر أن الشاي والكولا والشوكولاتة تحتوي أيضاً على مادة الكافيين.

أسباب العودة للطوارئ

- 1- نوبات من الخفقان المتكرر للغاية والتي لا تزول بعد بضع ساعات
- 2- ألم أو ضيق في الصدر
- 3- ضيق في التنفس أو الشعور بالدوخة مع خفقان القلب