

Frequently Asked Questions About Breastfeeding and COVID 19

Can COVID-19 be passed through breastfeeding?

The COVID-19 virus has not, to date, been detected in the breastmilk of any mother with confirmed/suspected COVID-19. It appears unlikely, therefore, that COVID-19 would be transmitted through breastfeeding or by giving breastmilk that has been expressed by a mother who is confirmed/suspected to have COVID-19. Researchers continue to test breastmilk from mothers with confirmed/suspected COVID-19.

In communities where COVID-19 is prevalent, should mothers breastfeed?

Yes. In all socio-economic settings, breastfeeding improves survival and provides lifelong health and development advantages to newborns and infants. Breastfeeding also improves the health of mothers. In contrast, transmission of COVID-19 through breastmilk and breastfeeding has not been detected. There is no reason to avoid or stop breastfeeding.

If a mother is confirmed/suspected to have COVID-19, should she continue breastfeeding?

Yes. The transmission of the COVID-19 virus through breastmilk and breastfeeding has not been detected. While breastfeeding, a mother should still implement appropriate hygiene measures, including wearing a medical mask if available, to reduce the possibility of droplets with COVID-19 being spread to her infant. Mothers and families can be advised that among the few cases of confirmed COVID-19 infection in children, most have experienced only mild or asymptomatic illness. In contrast, there is high quality evidence showing that breastfeeding reduces neonatal, infant and child mortality including in high resource settings and improves lifelong health and development in all geographies and economic settings.

What are the hygiene recommendations for a breastfeeding mother confirmed/suspected to have COVID-19?

If a mother is confirmed/suspected to have COVID-19 she should:

- Wash hands frequently with soap and water for at least 29 seconds or use alcohol-based hand rub, especially before touching the baby
- Wear a medical mask while feeding. It is important to:-
 - Replace masks as soon as they become damp
 - Dispose of masks immediately
 - Not re-use a mask
 - Not touch the front of the mask but untie it from behind
- Sneeze or cough into a tissue, immediately dispose of it and use alcohol-based hand rub or wash hands again with soap and clean water
- Regularly clean and disinfect surfaces

If a mother confirmed/suspected to have COVID-19 does not have a medical face mask should she still breastfeed?

Yes. Breastfeeding unquestionably reduces neonatal and infant mortality and provides numerous lifelong health and brain development advantages to the infant/child. Mothers with symptoms of COVID-19 are advised to wear a medical mask, but even if this is not possible, breastfeeding should be continued. Other infection prevention measures, such as washing hands, cleaning surfaces, sneezing or coughing into a tissue are also important. Non-medical masks (e.g. home-made or cloth masks) have not been evaluated. At this time, it is not possible to make a recommendation for or against their use.

Frequently Asked Questions About Breastfeeding and COVID 19

If a mother confirmed/suspected to have COVID-19 is not able to breastfeed what is the best way to feed her newborn/infant?

The best alternatives to breastfeeding a newborn or young infant are:

- Expressed breastmilk
 - Expression of breastmilk is primarily done by hand expression or a mechanical pump. For more information ask the lactation consultants in the hospital
 - The mother, and anyone helping the mother, should wash their hands before expressing breastmilk or touching any pump or bottle parts and ensure proper pump cleaning after each use.

Is it necessary for a mother with confirmed/suspected COVID-19 to wash her breast before she breastfeeds directly or before expressing milk?

If a mother is confirmed/suspected to have COVID-19 has just coughed over her exposed breast or chest, then she should gently wash the breast with soap and warm water for at least 20 seconds prior to feeding. It is not necessary to wash the breast before every breastfeed or prior to expressing milk.

Is it safe to give expressed breastmilk from a mother confirmed/suspected to have COVID-19?

Yes. The COVID-19 virus has not, to date, been detected in the breastmilk of any mother confirmed/suspected to have COVID-19. It is unlikely that the virus can be transmitted by giving breastmilk that has been expressed by a mother with confirmed/suspected COVID-19.

For more information please do not hesitate to ask your doctor/nurse in charge or the lactation consultant

معلومات عن الرضاعة الطبيعية اذا كانت الأم مصابة أو مشتبه بإصابتها بفيروس كوفيد- ١٩

هل يمكن انتقال فيروس كورونا من خلال الرضاعة الطبيعية؟

لم يتم الكشف حتى الآن عن فيروس كوفيد-١٩ في حليب الأم سواء كانت اصابتها مؤكدة أو مشتبه. لذلك يبدو من غير المرجح أن ينتقل كورونا (كوفيد-١٩) عن طريق الرضاعة الطبيعية أو عن طريق إعطاء الحليب الذي تقوم الأم باعتصاره من الثدي. مازال البحث مستمر في اختبار حليب الأم من الأمهات المصابات أو المشبه بهم للتأكد من خلوه من الفيروس.

هل ينصح بالرضاعة الطبيعية في المجتمعات التي ينتشر فيها كوفيد-١٩؟

نعم. الرضاعة الطبيعية في جميع الظروف الاجتماعية والاقتصادية توفر الصحة و تساعد على النمو السليم للأطفال حديثي الولادة كما ان الرضاعة الطبيعية أيضا تحسن صحة الأمهات في المقابل ، ولم يتم الكشف عن ان الرضاعة الطبيعية تنقل كوفيد-١٩ من خلال حليب الأم. لذلك لا يوجد سبب لتجنب أو التوقف عن الرضاعة الطبيعية.

إذا تأكدت الأم أو يشتبه في إصابتها كوفيد-١٩ ، هل يجب أن تستمر في الرضاعة الطبيعية؟

نعم. لم يتم اثبات انتقال فيروس كوفيد-١٩ من خلال حليب الأم أو من الرضاعة الطبيعية. و لكن يجب على الأم أثناء الرضاعة الطبيعية تطبيق جميع تدابير النظافة المناسبة ، بما في ذلك ارتداء قناع طبي لتقليل احتمالية انتشار قطرات بها كوفيد-١٩ قد تسبب الإصابة لرضيعها. نود التنويه للأمهات ان حالات إصابة كوفيد-١٩ المؤكدة في الأطفال هي قليلة ، معظمهم كان عبارة عن مرض خفيف أو بدون أعراض. في المقابل ، هناك أدلة تؤكد أن الرضاعة الطبيعية تقلل من وفيات الأطفال حديثي الولادة والرضع بما في ذلك في ظروف الموارد الاقتصادية الجيدة ويحسن الصحة والتنمية مدى الحياة في جميع المناطق الجغرافية.

ما هي توصيات العناية بالنظافة للأم المصابة أو المشتبه بإصابتها بفيروس كوفيد-١٩؟

- غسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون لمدة لا تقل عن 20 ثانية أو استخدام فرك اليدين الكحولي ، خاصة قبل لمس الطفل
- ارتداء قناع طبي أثناء الرضاعة.
- من المهم اتباع التعليمات الآتية عند لبس القناع:
 - استبدال الأقنعة بمجرد أن تصبح رطبة
 - تخلصي من الأقنعة على الفور
 - عدم إعادة استخدام القناع نفسه مرة أخرى
 - لا تلمسي الجزء الأمامي من القناع ولكن قومي بفكه من الخلف
- أن يتم العطاس أو السعال في منديل ، والتخلص منه على الفور واستخدام فرك اليد الذي يحتوي على الكحول أو غسل اليدين مرة أخرى بالصابون والماء النظيف
- تنظيف وتطهير الأسطح بانتظام

إذا كانت الأم مصابة أو / يشتبه في أنها مصابة بـ كوفيد-١٩ وليس لديها قناع للوجه الطبي ، فهل يجب عليها الرضاعة الطبيعية؟

نعم. مما لا شك فيه ان الرضاعة الطبيعية تقلل وفيات الأطفال حديثي الولادة ووفيات الرضع وتوفر العديد من المزايا الصحية مدى الحياة وتطور الدماغ للطفل. ينصح الأمهات اللواتي لديهن أعراض كوفيد-١٩ بارتداء قناع طبي ، ولكن حتى إذا لم يكن ذلك ممكناً ، فيجب استمرار الرضاعة الطبيعية. من المهم أيضا اتخاذ تدابير أخرى للوقاية من العدوى ، مثل غسل اليدين وتنظيف الأسطح والعطس أو السعال في المحارم. لم يتم تقييم الأقنعة غير الطبية (مثل الأقنعة المصنوعة منزليا أو القماش) في الوقت الحالي ، لا يمكن تقديم توصية لاستخدامها أو ضد استخدامها.

معلومات عن الرضاعة الطبيعية اذا كانت الأم مصابة أو مشتبه بإصابتها بفيروس كوفيد-١٩

إذا كانت الأم مصابة أو مشتبه في أنها مصابة بـ كوفيد-١٩ غير قادرة على الرضاعة الطبيعية، فما هي أفضل طريقة لإطعام مولودها / رضيعها؟

أفضل بدائل الرضاعة الطبيعية لحديثي الولادة أو الرضيع هي:
- حليب الثدي المعتصر: يكون ذلك من التعصير اليدوي أو باستخدام مضخة ميكانيكية فقط عند الضرورة.
لمزيد من المعلومات يرجى الاستفسار من استشارات الرضاعة الطبيعية
- يجب على الأم ، وأي شخص يساعد الأم ، غسل أيديهم قبل اعتصار حليب الأم أو لمس أي مضخة أو أجزاء زجاجة وضممان التنظيف المناسب للمضخة بعد كل استخدام

هل من الضروري على الأم المصابة أو المشتبه بإصابتها بفيروس كوفيد-١٩ غسل ثديها قبل أن ترضع مباشرة أو قبل اعتصار الحليب؟

إذا سعلت الأم مباشرة على صدرها أو ثديها المكشوف يجب أن تغسل الثدي بلطف بالماء الدافئ و الصابون لمدة 20 ثانية على الأقل قبل الرضاعة. ليس من الضروري غسل الثدي قبل كل رضعة أو قبل كل مرة اعتصار الحليب ولكن يجب التأكد من نظافته بصورة منتظمة

هل من الآمن اذا كانت الأم مصابة أو مشتبه في إصابتها بكوفيد-١٩ إعطاء حليبها المعتصر لطفلها؟

نعم، لم يتم حتى الآن الكشف عن فيروس كوفيد-١٩ في حليب الأم لأي أم مؤكدة أو مشتبه في إصابتها بفيروس كوفيد-١٩. ولكن يجب مراعاة التعليمات المذكورة سابقا و الخاصة بالاعتناء بنظافة اليدين و أجهزة عصر الحليب و القناني التي يتم وضع الحليب داخلها

لمزيد من الاستفسارات يرجى لا تتردد في الاستعانة بالطبيب أو الممرضة المسؤولة أو استشاري الرضاعة الطبيعية