

Parent Information: For Babies Born 22–23 weeks

You have been given this information because your doctors think that you may have your baby very soon. You and your family need to know what is likely to happen for your baby and the risks of any treatments.

A normal pregnancy lasts for 40 weeks. Babies born after only 22 or 23 weeks are so small and fragile that they often do not survive. Their lungs, heart and brain are not ready for them to live outside the womb without intensive medical treatment.

Most babies born this early die during labor or delivery. Some of them will be born with some signs of life. But the chances that they will survive are very low. The Intensive treatment could cause suffering and harm to them. Treatment involves being in intensive care and on a breathing machine for weeks or months. It means having many procedures that could be painful or uncomfortable for the baby. Some babies need surgery on their heart, eyes or bowel. Babies can have problems in the early days and months or go on to have lifelong problems or permanent disability. Your doctors will talk with you about your situation in more detail.



What are my baby's chances of survival if he or she arrives now?

The chance of a baby surviving if they are born at 22–23 weeks of a pregnancy in developed countries is around 10–20%. This means that if 10 babies are born this early, 8–9 babies will die, and only 1 or 2 babies will survive.

If babies do survive there is a high chance they will have serious problems with their movement, learning or vision. Treatment often involves the baby being in intensive care and attached to a breathing machine for months, with a large number of painful or uncomfortable procedures. They may also need surgery on their heart, eyes or bowel.

What are my options?

The best thing would be if your baby does not arrive now and remains in the womb. Even a few days may improve the baby's chances of survival. If your baby does come in the next day or two doctors would recommend that we provide him or her with 'comfort care'.

Comfort care

Comfort care is special care for babies whose time is precious but short. It means providing treatments that will make their time as comfortable as possible. Doctors would avoid treatments that cannot help the baby and might cause them pain or discomfort. They may recommend pain relief if they appear uncomfortable. However, often simple things like making the baby dry and warm, and holding them close (If you Wish) are enough.

Parent Information: For Babies Born 22–23 weeks

Intensive care

In some situations, although the chance of the baby responding to treatment is very small, doctors may be prepared to try intensive treatments and life support. You could talk to your doctors about whether this is an option in your situation

How your baby might look

Babies born this early often weigh less than half a kilogram. Their skin is shiny, and thin, and covered with fine hair. Sometimes babies can be quite bruised from birth. Their eyes may not be able to open. The baby's color is often purple or blue because of low oxygen levels.

What happens when my baby is born

When your baby is born doctors and nurses will be there to look after you and your baby. Some babies born this early die during labor or delivery. The stress of the birth is too much for them. If this happens all the formalities will be done for the baby by the doctors and nurses. Some babies born this early live for a short time. The baby may breathe and have a heartbeat. As part of comfort care they would be dried and wrapped and given to you to hold (If you Wish). The baby's breathing may be fast or slow. They may have pauses (breaks) in their breathing, and may take deep infrequent breaths (gasps). This is part of the dying process and does not mean the baby is in pain.



How long do babies live?

It is very hard to know how long you would have with your baby. On average babies born between 20–22 weeks who receive comfort care live for about one hour and may be longer in the 23 weeks. It might be shorter or longer for your baby. Babies do not usually appear to be in pain or uncomfortable

What if my baby doesn't come now?

If your baby does not arrive in the next day or two their chances may improve. Depending on when your baby comes and how they might respond to treatment, there may be different options for your baby. You can talk with your doctor about those options when the time comes.

معلومات للوالدين: للأطفال المولودين من 22 إلى 23 أسبوعًا

عزيزتي الام..

لقد تم تزويدكم بهذه المعلومات لأن طبيبك يعتقد أنك قد تنجبي طفلك قريبًا. لذا فانت بحاجة لمعرفة ما سيحدث. يستمر الحمل الطبيعي لمدة 40 أسبوعًا. الأطفال المولودين عند 22 - 23 أسبوعًا أو أقل يعتبر اجهاض.

الأجنة المجهضة في هذه المرحلة يكونوا صغار جدا وضعيفين و عادة ما يولدوا و قد فارقوا الحياة أثناء عملية الوضع و الولادة.

في بعض الأحيان تكون علامات الحياة مازالت موجودة (مثل دقات قلب ضعيفة أو قبضات تنفس) و لكنهم عادة لا يستطيعون الاستمرار على قيد الحياة. حيث إن رئتيهم وقلبهم ودماعهم مازالوا ليسوا مستعدين للعيش خارج الرحم

فرص استمرار طفلك في البقاء على قيد الحياة قليلة جدا.

العناية المركزة و العلاج المكثف يمكن أن يسبب المعاناة والأذى للأطفال. ينطوي العلاج على العناية المركزة وعلى جهاز التنفس لمدة أسابيع أو أشهر. وهذا يعني وجود العديد من الإجراءات التي قد تكون مؤلمة أو غير مريحة للطفل. قد يحتاج بعض الأطفال إلى جراحة في القلب أو العينين أو الأمعاء. يمكن أن يعاني الأطفال من مشاكل في الأيام والأشهر الأولى أو قد يعانون من مشاكل مدى الحياة أو إعاقة دائمة.

بإمكانك الاستفسار من الطبيب عن المزيد من التفاصيل



ما هي خياراتي؟

أفضل شيء هو أن يستمر الحمل و يبقى الطفل في الرحم. حتى بضعة أيام قد تحسن فرص بقاء الطفل على قيد الحياة. إذا ولد طفلك خلال يوم أو يومين و ما زال قلبه ينبض فعادة ما يوصي أطباء الخدج بتزويده بـ "الرعاية التلطيفية" فقط

الرعاية التلطيفية

الرعاية التلطيفية هي رعاية خاصة تعني توفير العلاجات التي تجعل فترة بقائهم على قيد الحياة مريحة قدر الإمكان. غالبًا ما تكون أشياء بسيطة مثل جعل الطفل دافئًا و تنشيفه من ماء الرحم، و بإمكانك حمله بطريقة المساكنة (إذا رغبت في ذلك)

ما هي فرص طفلي في البقاء على قيد الحياة إذا ولد الآن؟

تبلغ فرصة بقاء الطفل على قيد الحياة إذا وُلد في الأسبوع 22-23 من الحمل في بعض البلدان المتقدمة حوالي 10-20%. هذا يعني أنه في حالة ولادة 10 أطفال في وقت مبكر مثل هذا ، فإنه سيموت 8 إلى 9 أطفال ، وسيعيش طفل أو طفلان فقط.

إذا نجا الأطفال ، فهناك احتمال كبير أن يواجه مشاكل خطيرة في حركتهم أو تعلمهم أو رؤيتهم. غالبًا ما يتضمن العلاج وجود الطفل في العناية المركزة ومعلقًا بجهاز التنفس لعدة أشهر ، مع وجود عدد كبير من الإجراءات المؤلمة أو غير المريحة. قد يحتاجون أيضًا إلى جراحة في القلب أو العينين أو الأمعاء.

معلومات للوالدين: للأطفال المولودين من 22 إلى 23 أسبوعًا

كيف قد يبدو طفلك

الأطفال الذين يولدون في وقت مبكر كهذا غالبًا ما يكون وزنهم أقل من نصف كيلوغرام. و تكون بشرتهم لامعة ورقيقة ومغطاة بشعر ناعم. في بعض الأحيان يمكن أن يصاب الأطفال بكدمات منذ الولادة. عيونهم قد لا تكون قادرة على الفتح (ملتحمة). غالبًا ما يكون لون الطفل أرجواني أو أزرق بسبب انخفاض مستويات الأكسجين في الدم.

العناية المركزة

في بعض الحالات ، على الرغم من أن فرصة استجابة الطفل للعلاج صغيرة جدًا ، فقد يحاول الأطباء علاجات مكثفة ودعم الحياة. يمكنك التحدث مع طبيبك حول ما إذا كان هذا خيارًا في وضع طفلك.

ماذا سيحدث عندما يولد طفلي؟

عندما يولد طفلك ، سيقوم الأطباء والممرضات بتقديم الرعاية لك ولطفلك. العديد من الأطفال يتوفى أثناء المخاض أو الولادة. حيث أنهم لن يستطيعوا تحمل الإجهاد نتيجة ذلك. إذا حدث ذلك ، سيقوم أعضاء الهيئة التمريضية و الطبية باتخاذ الإجراءات اللازمة.

و قد يولد بعض الأطفال و ما زالت لديهم بعض علامات الحياة لفترة قصيرة. كالنبض و بعض الزفرات القصيرة و الغير منتظمة. كجزء من العناية المريحة ، سيتم تجفيفه ولفه وإعطائه لك لحمله بطريقة المساكنة (إذا رغبت في ذلك). قد يكون تنفس الطفل سريعًا أو بطيئًا. قد يكون لديهم توقف مؤقت في التنفس ، وقد يتنفسون بشكل غير منتظم. هذا جزء من عملية الموت ولا يعني أن الطفل يعاني من الألم.

ماذا لو لم ألد الآن؟

إذا لم تلدي طفلك خلال هذين اليومين فان فرصه في البقاء على قيد الحياة قد تتحسن. سيعتمد ذلك على الوقت الذي تتم فيه الولادة و على كيفية استجابته للعلاج. سيقوم طبيب الخدج و حديثي الولادة بإعطائك شرح مفصل عن هذا الموضوع.

كم من الوقت يعيش الأطفال؟

من الصعب جدًا معرفة المدة التي سيستمر الطفل بها على هذه الحالة. في المتوسط ، يعيش الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 20 إلى 22 أسبوعًا والذين يتلقون الرعاية التلطيفية لمدة ساعة تقريبًا وقد يكون أطول من ذلك الوقت في الأطفال ذوي الاعمار الرحمية 23 أسبوعًا. قد يكون أقصر أو أطول لطفلك. لا يبدو أن الأطفال عادة ما يعانون من الألم أو عدم الارتياح