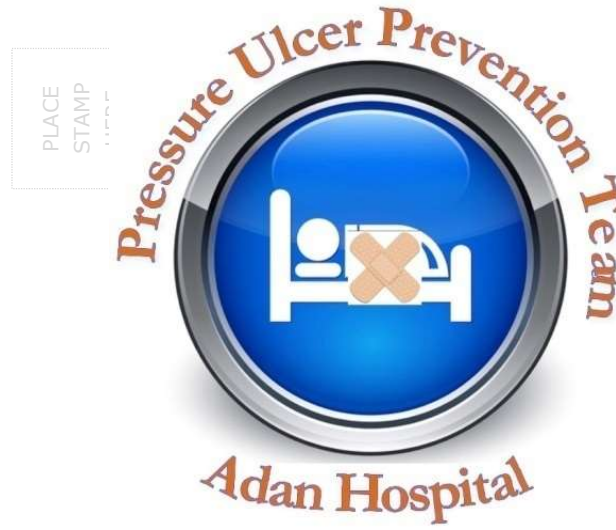


ماهى عوامل الخطر ؟

- التقدم بالسن .
- سوء التغذية وعدم أخذ وجبة متكاملة وعدم شرب كمية كافية من السوائل .
- عدم القدرة على الحركة .
- فقد المقدره على التحكم فى وضعية الجسد .
- الرطوبة الدائمة وفقدان القدرة على التحكم فى التبول .
- إستخدام بعض الأدوية أو بعض المعدات الطبية .
- ضعف الإحساس أو الشعور بالألم
- الأمراض المزمنة مثل السكر .
- وأمراض الأوعيه الدموية .
- الإصابة بقرح الفراش سابقا .
- السمنة



إذا لديك أى إستفسار

لا تتردد فى محادثة

الطاقم الطبى

مكتب الجودة والإعتماد

الرقم الداخلى: 5128

الرقم المباشر: 23960408

الوقاية من قرح الفراش

إرشادات المرضى وأقاربهم





• يجب الإنتباه إلى :


- تغير بلون الجلد .
- تقرحات أو بثور بالجلد .
- أى إحمر أو إتهاب بالجلد .
- ملاحظة أى مناطق لامعه بالجلد .
- وجود أى مناطق دافئة أو باردة بالجلد .

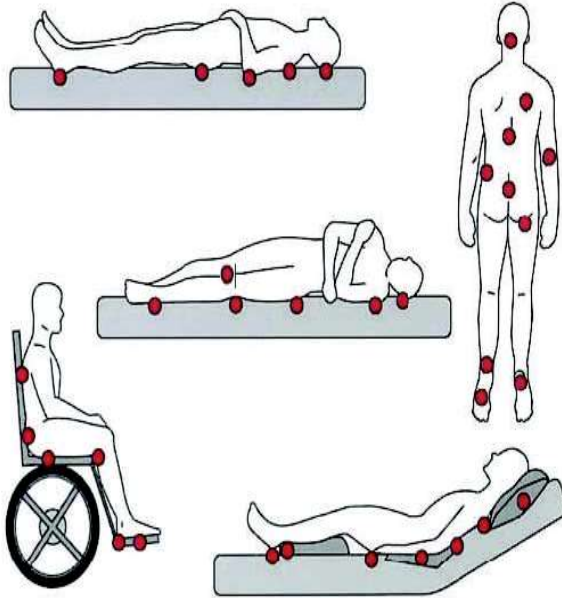
ما هى التقرحات السريرية ؟

هى عبارة عن إصابة تحدث فى الجلد نتيجة عدم تدفق الدم بشكل سليم ، وذلك لأن الجلد يكون تحت ضغط من الفراش ، كرسى متحرك أو أى سطح أخر لفتره طويلة .

هل يمكن الوقاية من قرح الفراش ؟

لايمكن منع حدوث قرح الفراش على الإطلاق ، ولكن يمكن تجنب حدوث معظمها عن طريق التقييم الجيد وتحديد أسباب حدوثها ووضع الخطة الوقائية المناسبة لمنع حدوثها .

 Red circles are pressure points that need extra protection



كيف نمنع قرح الفراش؟

1 . الحفاظ على سطح الجلد نظيف جاف مع استخدام ملين للجلد

- استخدام شامبو أو سائل إستحمام خفيف التركيز .
- استخدام مياه دافئة وليست حاره للحمام اليومي .
- تجنب عمل مساج فى النتواءات العظمية .

2. التغذية المناسبة

- إعطاء الكمية الكافية من السوائل ، والبورتين والسعرات الحرارية للحفاظ على بشره صحية .
- الإستعانة بالمختصين لعمل نظام غذائى صحى .

3. وضع المريض

- تغيير وضع المريض بالسرير كل ساعتين .
- تغيير وضع المريض بالكرسى كل ساعة إذا كان المريض لديه القدرة على الحركة .

