

يرقان الأطفال الرضع

معلومات للوالدين

ماهو اليرقان؟

اليرقان هو اصفرار الجلد وقد يظهر اللون الأصفر في بياض العين أو في اللثة وخصوصاً إذا كانت بشرة الطفل داكنة. يكون اليرقان غالباً بسيط ولا يحتاج إلى القلق ، ولكن إذا لاحظت أن طفلك يعاني من اليرقان فعليك مراجعة الطبيب.

سبب اليرقان هو ارتفاع المادة الصفراء بالدم (البليروبين) يتم التخلص من المادة الصفراء في الجسم عن طريق البول والخروج .

كيف يمكنني التأكد إذا كان طفلي يعاني من اليرقان:

يعتبر هذا الموضوع هام جداً خصوصاً في الاسبوع الأول من العمر:

- 1- عليك التأكد إذا كان لون جلد الطفل أصفر وعادة ما يبدأ اللون الأصفر في الوجه والجبهة ثم ينتقل اللون إلى الجسم والأطراف العليا ثم الأطراف السفلي.
 - 2- تأكدي من لون بياض العينين.
 - 3- تأكدي من لون اللثة أو سقف حلق الطفل وأفضل وقت عندما يبكي الطفل حيث يكون الحلق مفتوح بصورة كافية.
 - 4- بين الحين والآخر اضغطي برقة على جلد الطفل للتأكد فيما إذا كان هناك إصفرار في اللون.
- أفضل فترة لفحص الطفل عند تغيير الحفاضات أو تغيير ملابسه و من خلال ضوء النهار أو تحت إضاءة كافية (يمكنك أن تطلبي من الطبيب أو الممرضة إرشادك كيفية التأكد من لون البشرة).

إرشادات هامة جداً:

- 1- إذا لاحظت اليرقان في أول 24 ساعة من عمر الطفل فعليك إبلاغ الطبيب فوراً وبصورة مستعجلة حيث قد يكون هذا إشارة إلى مشاكل طبية أخرى.
- 2- إذا كان عمر الطفل أكثر من 24 ساعة فعليك مراجعة الطبيب في نفس اليوم.
- 3- عليك إبلاغ الطبيب المعالج إذا لاحظت لون الخروج باهت أو أبيض مثل الطباشير أو لون البول غامق ويسبب تلون الحفاضة.

يجب عمل فحص للدم أو من خلال جهاز فحص يتم وضعه على جبهة الطفل دون الحاجة إلى أخذ عينة دم.



ماهو العلاج؟

1. اليرقان البسيط عادة لا يحتاج الى العلاج ولكن عليك الاهتمام برضاعة الطفل بكمية كافية وبطريقة صحيحة
2. أما إذا كانت نسبة البليروبين في الدم عالية فقد يتوجب على الطفل الدخول إلى المستشفى لأخذ العلاج اللازم فإنه قد يحتاج إلى العلاج الضوئي الخاص- يساعد هذا النوع من الضوء على تكسير مادة البليروبين فيسهل بذلك عملية الطرح في البول أو الخروج وفي هذه الحالة سوف يحتاج عمل تحليل الدم كل 6 ساعات ويمكنك ارضاع الطفل والعناية به خلال فترات قصيرة وإرجاعه مرة أخرى تحت العلاج الضوئي.
3. أما إذا كانت نسبة البليروبين عالية جداً فإنه قد يحتاج إلى أكثر من جهاز إضاءة واحد ويحتاج الطفل أن يكون بصورة مستمرة تحت العلاج الضوئي. بإمكانك الاستمرار في الرضاعة الطبيعية اثناء وجود طفلك تحت العلاج الضوئي.
4. أما بالنسبة للأطفال الذين يعانون من نسبة عالية جداً من مادة البليروبين فإنهم قد يحتاجوا العلاج في العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة . وقد يحتاج هؤلاء الأطفال إلى عملية تغيير الدم.

هل يسبب اليرقان إلى مشاكل صحية بعيدة المدى؟

عادة ما يكون اليرقان بسيط ولا يترك أي مشاكل مستقبلية . الأ في حالات نادرة جداً تكون نسبة البليروبين في دم الطفل عالية جداً قد تؤدي الى فقدان السمع أو قد تسبب شلل دماغي ولكن مع العلاج الصحيح في الوقت المناسب فإن هذا الاحتمال يصبح أقل.

مالذي يجب عمله إذا استمر اليرقان؟

يزول اليرقان في أغلب الأطفال خلال عدة أيام . أما إذا استمر أكثر من أسبوعين (وفي حالة الأطفال الخدج أكثر من 3 أسابيع) فعليك مراجعة الطبيب حيث أنه قد يحتاج إلى عمل بعض التحاليل الأخرى.

قسم الأطفال الخدج

مستشفى العedan

تابعونا على :

@adannicu أنستغرام

@nicuadan تويتر

المرجع: <http://www.nice.org.uk/>