

مستشفى العدان- مستشفى صديق الطفل

وحدة الرضاعة الطبيعية-قسم الأطفال الخدج

هل يشبع طفلي من حليبي؟

❁ سؤال شائع جداً بين الأمهات المرضعات.

❁ إليك سيدتي بعض المؤشرات التي تساعدك في الإجابة على هذا السؤال:

❁ يصبح الطفل هادئاً بعد الرضاعة.

❁ يصبح الثدي لين بعد الانتهاء من الرضاعة.

❁ يزيد وزن الطفل بصورة طبيعية بعد تعويض فقدان الوزن الذي يحدث للأطفال حديثي الولادة.

❁ في الأيام الأولى بعد الولادة يسمى حليب الام السرسوب حيث يكون سميكاً وذو قيمة غذائية عالية ولكن تكون كميته قليلة.. لذا ففي هذه الأيام يكون عدد مرات تبول الطفل مرة - مرتين يومياً.

❁ اعتباراً من اليوم الرابع أي بعد بداية انتظام إدرار الحليب ستكون عدد مرات تبول الطفل من 6-8 مرات يومياً.

❁ في الشهر الأول يقوم الطفل بإخراج 3 مرات براز على الأقل يومياً ويصبح لون البراز أفتح تدريجياً حتى يصبح لونه أصفر غامق. عند اليوم الرابع-بعد الولادة

❁ ما هي العلامات التي تشير أن الرضيع لا يحصل على كمية كافية من حليب الأم

1. معدل التبول أقل من 6 مرات يومياً بعد اليوم الرابع من عمره
2. كمية البراز صغيرة ولونه داكن بعد مرور 4 ايام من عمره
3. لون الإدرار داكن للغاية
4. يتململ الطفل كثيراً أو يبدو كسولاً أو ينام سريعاً بمجرد التقامه الثدي ثم يعود سريعاً للتململ بمجرد إبعاده عن الثدي
5. لا يبدو على الطفل علامات الأرتياح حتى بعد الرضاعة لفترة طويلة تزيد عن الساعة.
6. اذا لم تشعري ان الثديين أصبحا لينين بعد الرضاعة.
7. إستمرار الطفل في فقدان الوزن: في هذه الحالة عليك إستشارة الطبيب فوراً.
8. عدم سماع صوت الطفل يبتلع أثناء الرضاعة (لا تقلقي إذا كانت هذه هي العلامة الوحيدة الموجودة لان هناك بعض الأطفال يرضعون في هدوء شديد).
9. اذا كنت قلقة من أي شيء لا تترددي في سؤال الطبيب او استشاري الرضاعة الطبيعية.

❁ عادةً يقوم طبيب الأطفال أو إستشاري الرضاعة الطبيعية بملاحظة طفلك أثناء إرضاعه وسيتم تزويدك بالنصائح اللازمة حسب الحاجة لإنجاحها

الخط الساخن لوحدة الرضاعة الطبيعية 96624408

تابعونا على الأنستغرام: @adannicu